

# Kurkuma- Paste

## Zutaten:

- 1/2 Tasse Bio-Kurkuma
- 1 – 2 Tassen Wasser (~ 250 - 500 ml)
- 2 – 3 Teelöffel schwarzer Pfeffer (frisch gemahlen)
- 1/4 Tasse BIO Kokosöl

## Zubereitung:

- Kurkuma und 1 Tasse Wasser in einen Topf geben und bei niedriger Temperatur in 7 – 10 Minuten zu einer Paste rühren (nicht kochen).
- Eventuell muss man noch etwas Wasser zufügen & abkühlen lassen
- Pfeffer und Öl zugeben und gut verrühren
- In einem Glas mit Deckel im Kühlschrank aufbewahren (hält ~ 2-3 Wochen)

Die Kurkuma-Paste kannst Du kurweise, als Unterstützung bei Erkrankungen oder als vorbeugende Maßnahme zur Gesunderhaltung einfach ab und zu zum Futter geben.

## DOSIERUNG:

kleine Hunde  
1/4 TL/Tag

mittlere Hunde  
1/2 TL/Tag

große Hunde  
1 TL/Tag

\*am besten  
einschleichen

## **\*KURKUMA\***

- liefert einen verbesserten Schutz gegen freie Radikale durch Antioxidantien
- bringt den Verdauungstrakt ins Gleichgewicht
- fördert die Gesundheit von Augen und Haut
- fördert gesundes Blut & Kreislauf
- unterstützt das Immunsystem
- normalisiert Cholesterinspiegel & Blutzucker
- unterstützt & verbessert Stresstoleranz
- fördert Gesundheit von Bewegungsapparat & Gelenken
- fördert gesunde Leberfunktionen & Leberentgiftung

(nach Dr. Karen Becker)